



# Gemeinde Sierksrade

## Die Bürgermeisterin

## Hilfe und Unterstützung in häuslicher Quarantäne

Liebe Bürgerinnen und liebe Bürger,

sollten Sie unter häuslicher Quarantäne stehen und Hilfe bei Einkäufen benötigen oder andere wichtige Anliegen haben, dann können Sie sich über den „direkten Draht“ an **Ihre Gemeinde Sierksrade** wenden.

**Die Rufnummern des „direkten Drahtes“**    **0152 21910788** (Iris Runge)  
   **0175 9112181** (S. v. Levern-Wilke)  
   **0170/9312376** (Jürgen Koop)

Sie erreichen uns von **Montag bis Freitag** in der Zeit **von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr**. An **Samstagen, Sonntagen und Feiertagen** ist das Telefon **von 10.00 bis 16.00 Uhr** besetzt.

Bitte klären Sie vorab, ob Sie in Ihrer Familie oder Nachbarschaft Unterstützung finden können. Bei Einhaltung von folgenden Hygiene- und Kontakthinweisen ist dies möglich:

### **Unterstützung von unter Quarantäne stehende Menschen**

- Es darf keinen Kontakt zwischen den unter Quarantäne stehenden Personen und Unterstützenden geben.
- Güter (z.B. Lebensmittel) werden vor der Haus-/Wohnungstür abgelegt. Sie dürfen erst nach Entfernen der Helfenden auf mindestens 2 Meter aufgenommen werden.
- Geben Sie keine Gegenstände aus der häuslichen Quarantäne an Helfende oder Dritte (z.B. Bargeld, Einkaufstaschen, Hundeleinen).

Darüber hinaus bitten wir Sie zu überlegen, wer in Ihrem Bekanntenkreis und in Ihrer Nachbarschaft eventuell diese Information nicht lesen kann, Hilfe benötigen könnte oder nicht über ein Telefon verfügt. Rufen Sie dann auch den „direkten Draht“ an, damit diese Personen informiert und versorgt werden können.

### **Weitere wichtige Rufnummern:**

Notruf	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst (Diese Nummer gilt auch bei Corona-Verdacht)	116 117
Hotline des Bundesgesundheitsministeriums	030 346 465 100